

# SHAMANIC HORSEWORK

IN DE ARDENNEN

"LEVEN IN HARMONIE IS VOOR IEDEREEN MOGELIJK. SHAMANIC HORSEWORK CREËERT KADERS OM DE HARMONIE IN JE LEVEN TERUG TE VINDEN".



*Shamanic Horsework is een uitnodiging om je leven te transformeren naar meer harmonie en is ontwikkeld om de mens naar een ruimer bewustzijn te begeleiden.*

*Sjamanistische technieken, energie- en aandachtmanagement en de paarden zijn daarbij de belangrijkste instrumenten.*

MET IRMA TEN BRINK

## Wat kan Shamanic Horsework voor je doen ?

Shamanic Horsework kan je helpen om de natuur in jezelf weer terug te vinden en je bewust te maken van de natuurwetten en adequaat energiemanagement.

Je wordt je meer bewust hoe jij met je energie omgaat en wat voor belemmerende programma's je hebt opgebouwd in het leven. Je kunt leren hoe deze energie beter te leiden en te managen.

*“Vanuit het perspectief van Shamanic Horsework zijn er niet meer het paard en jij maar is er één geheel waarin zich alles voltrekt. Binnen dit geheel is er communicatie, vertrouwen en liefde. De uiteindelijke basis en het uiteindelijke doel van samenzijn en samenwerken”.*

Belangrijk onderdeel van Shamanic Horsework is aandachtstraining. Door je eerst bewust te worden waar je de aandacht aan geeft kun je vervolgens de regie hierover nemen en een keuze maken waar je aandacht aan geeft en waaraan niet.

**Ontwikkel openheid, kracht en vertrouwen  
door samen te zijn met paarden**

## De instrumenten

Tijdens Shamanic Horsework wordt aandachtstraining gecombineerd met instrumenten voor transformatie. De combinatie van aandachtstraining en transformatie is de kracht van Shamanic Horsework. Dankzij de hulp van de paarden is dit een hele unieke combinatie.

Shamanic horsework wordt vormgegeven middels (geleide) meditatie, sjamanistische technieken zoals trancereizen, werken met krachtdieren en het medicijnwiel en het samenzijn en samenwerken met paarden. De paarden staan symbool voor kracht en vrijheid en hebben een belangrijke boodschap. Ze helpen ons de kracht en vrijheid in onszelf te hervinden en brengen ons steeds dieper in contact daarmee. Ze spiegelen ons en nodigen ons uit om hun boodschap te gaan leven.

De instrumenten kunnen je helpen opener in het leven te staan en een dieper vertrouwen te ontwikkelen waardoor je het leven niet meer hoeft te beheersen en controleren maar het gewoon kunt Leven in vertrouwen en eigen regie.

## Voor wie is Shamanic Horsework bedoeld

Shamanic Horsework is bedoeld voor een ieder die anders wil leren leven. Mensen die (anders) met paarden of andere dieren en natuur om willen gaan. Mensen die een duidelijke richting in hun leven zoeken of met andere levensvragen bezig zijn. En voor mensen die op de een of andere wijze te maken hebben met het zijn van een rolmodel voor anderen zoals ouders, hulpverleners, leraren en leidinggevend en natuurlijk paardenverzorgers.

*Ervaringen met paarden is niet nodig.*

Er is super veel rust over me gekomen en dat voelt heerlijk! Mijn werk gaat hartstikke goed. Mijn team vindt het interessant en leert er graag in mee. Zij worden rustig, van mijn rust en overzicht.

(Deelnemer jaartraining 2011)

A woman with long blonde hair, wearing a white short-sleeved dress, is sitting on a light brown horse with white spots. The horse is standing in a green field. The woman is looking down at the horse. The background is a hazy green landscape with a fence and a cow in the distance.

## CONTACT

*Voor meer informatie over Shamanic Horsework bezoek de website  
[www.shamanichorsework.eu](http://www.shamanichorsework.eu) of neem contact op met Irma ten Brink*

*Email: [shamanichorsework@gmail.com](mailto:shamanichorsework@gmail.com)*

*Tel: 0032 86367702*