

SHAMANIC HORSEWORK

IN DE ARDENNEN

'DE WEG NAAR WELZIJK ZIT VERBORGEN IN IEDEREEN.
SHAMANIC HORSEWORK CREEËRT KADERS OM DIT NAAR BOVEN TE LATEN KOMEN'.



Shamanic Horsework is voor iedereen die op een andere manier wil leren leven en is ontwikkeld om de mens naar een ruimer bewustzijn te begeleiden om van daaruit anders te kunnen leven. Paarden kunnen ons hierin veel leren.

MET IRMA TEN BRINK

Shamanic Horsework in de praktijk

Shamanic Horsework maakt je bewust van energie en hoe dit adequaat te managen.

Wanneer men deze vorm van energiemangement meer gaat beheersen komt er vanzelf meer tevredenheid en vervulling in het leven en in het samenzijn met paarden, een blijvend Wel-zijn kan ontstaan. Je leert je over te geven aan het leven in al zijn facetten. Dit draagt bij aan het grotere geheel waar we onderdeel van zijn en wat niet los gezien kan worden van onszelf.

In het contact met paarden leer je jezelf kennen omdat de paarden altijd direct zijn en ons duidelijk laten zien wat bijdraagt en wat tegenwerkt.

In de relatie met het paard laat het paard jou zien of je juist energiemangement beheerst. Je zult dat als eerste ontdekken aan je paard. Bij gebrekkig energiemangement functioneerd je paard ook gebrekkig en jijzelf ook. Er zijn moeilijkheden in de relatie en er is disharmonie en ontevredenheid.

Wanneer er disharmonie is in de relatie gaan we niet zoeken bij het paard en wat het paard 'verkeerd' zou doen. We gaan onderzoeken bij onszelf hoe wij die situatie hebben gecreëerd; of er bijvoorbeeld verkeerd afgestemde innerlijke programma's een rol speelden of bijvoorbeeld verkeerd gestelde prioriteiten. De verschillende instrumenten van Shamanic Horsework helpen je om dit te ontdekken en te transformeren. Immers dit is niet een rationeel proces, we kunnen dit niet overdenken en hebben anderssoortige instrumenten nodig om dit te ontdekken, ervaren en transformeren.

We maken gebruik van meditatie, contemplatie en sjamanistische technieken. Deze helpen je om je te openen voor een verfijnde manier van waarnemen en communiceren. Je wordt meer bewust hoe jij met je energie omgaat en wat voor belemmerende programma's je hebt opgebouwd in het leven. Middels ervaring kan dit transformeren en kun je leren hoe de energie beter te leiden en managen.

Shamanic Horsework is een innerlijke ontdekkingstocht en biedt je de mogelijkheid om de verbinding met het leven, de natuur en paarden opnieuw en vanuit Eenheid aan te gaan.

De behoefte aan overheersing en controle zal geleidelijk aan minder worden en plaats maken voor vertrouwen. Dit wordt zichtbaar in het samenzijn en samenwerken met paarden.

Shamanic Horsework is geen therapie met paarden. We richten ons op energiemangement en het transformeren en openen van jezelf dat leidt tot vervulling, geluk en tevredenheid. Innerlijke kracht en rust is dan een logisch gevolg. Wat je werkelijk leert is dus iets anders dan technieken om een paard te trainen of te berijden. Je leert een krachtig en open energetisch bewustzijn te ontwikkelen die leidt naar staten van Wel-zijn voor jou en je omgeving zoals bijvoorbeeld je paard.

De Abbahway, een vorm van energiemangement en de basisgedachte van Shamanic Horsework is niet een theoretische kennis of een truukje die je leren kunt. Het is een Way of Life die je beoefenen kunt en een psychologisch proces welke je doorlopen kunt.



De doelstelling van Shamanic Horsework

- Bewust worden van energie en leren op zo'n manier met de energie van het ervaren om te gaan dat van daaruit staten van vervulling, realisatie en Wel-Zijn naar voren komen
- Bewust worden op verschillende nivo's dat alles verbonden is in de Eenheid. Dus ook gedachten en gevoelens zijn energie en hebben hun uitwerking in het dagelijkse leven
- Ontdekken hoe spiritualiteit bedoeld is voor het dagelijkse leven. En geïntegreerd kan worden in het dagelijks leven
- Het opbouwen van kracht in openheid. Een paard leiden vanuit respect kan alleen wanneer men eerst leert luisteren vanuit openheid
- Leren leven in het hier en nu waarbij men een ongestoorde waardering van schoonheid in ontzag en verwondering ervaart
- Leren leven in het besef dat je actief betrokken bent bij hoe jou ervaring zich vormt en dat deze ervaring een reflectie is van jou staat van zijn. Dit betekent wanneer men Een is met het paard dat het Wel-zijn van het paard een weerspiegeling is van jou Wel-zijn. Het een kan niet zonder het andere bestaan

Voor wie is Shamanic Horsework bedoeld


Shamanic Horsework is bedoeld voor een ieder die anders wil leren leven. Bijvoorbeeld als je:

- Ervaren wilt Een te zijn met je omgeving en vanuit Eenheid wil leren leven
- Een openheid in het leven wil bereiken die leidt tot vervulling, geluk, teveredenheid en Welzijn
- Je aangetrokken of geroepen voelt om vrijheid en innerlijke kracht te ervaren
- Leren wil hoe je met paarden kunt werken middels energiemanagement
- Meer wilt leren leven in het hier en nu en vanuit vertrouwen en openheid
- Je problemen en disharmonie ervaart in het leven en/of het werken met paarden en je hierin verandering teweeg wilt brengen
- Werkzaam bent als coach of hulpverlener en dit wil doen vanuit een andere meer open en transcendent basis
- Een duidelijke richting in je leven zoekt en op zoek bent naar jou levenstaak

Ervaring met paarden is niet nodig.

“Hoewel ik al wat gewend was met verschillende methodes te werken met paarden, vond ik jouw aanpak o.a. het managen van energie en de sjamanistische technieken een grote eye-opener voor mij. Vooral het werken in stilte waarin zich zoveel kan openbaren. Geen gesprekstherapie en andere analyses kunnen daar tegenop. Het is veel krachtiger en gezonder om in plaats van het begrijpen van je gevoelens en te weten waar ze vandaan komen, je simpelweg te focussen op het volledig aanwezig zijn. Te zijn met de sensaties en gevoelens die door je lichaam heen gaan, zonder er iets aan te hoeven veranderen, ervan te vluchten of ze op te lossen. Wat ik zeer opmerkelijk vond was, dat de paarden mijn gedachten haarfijn oppikten en me er mee confronteerden. Deze uitwerking van mijn gedachten op het paard, deed mij beseffen hoe bewust ik mijn aandacht moest richten omdat energie je aandacht volgt. Je eigen emoties en gedachten zie je meteen terug in de interactie met het paard. Echter mijn grootste struikelblok was mijn gebrek aan geduld. In de wereld van de paarden zijn er geen deadlines en de natuur laat zich niet dwingen. Ik heb vooral moeten leren de balans te vinden tussen daadkracht en geduld. ”

(Deelnemer Shamanic Horsework 2010)



CONTACT

*Voor meer informatie over shamanic horsework, de Abbahiyaw
of de locatie bekijk de websites of neem contact op met Irma ten Brink*

Email: shamanichorsework@abbahiyaw.eu

Tel:0032 86367702