

## **Shamanistische Trainingen voor Transformatie**

*Begeleid door Anna Montis*

*Transformatieve Shaman uit Sardinië*

### **Inleiding**

Shamanistische Trainingen voor Transformatie zijn erop gericht het shamanistische<sup>1</sup> innerlijke erfgoed van de mensheid, dat in iedereen latent aanwezig is, tot bloei te laten komen.

Voor iedereen die werkelijk openstaat om dit erfgoed in zichzelf te ontdekken, bieden deze trainingen de mogelijkheid om, in een groep, deze creatieve zoektocht te realiseren, begeleid door een ervaren traditionele shaman. In deze boeiende intensieve trainingen wordt je energetisch beschermd in jouw exploratie en ontdekkingservaringen in de shamanistische dimensie.

Terwijl de shamanistische werkwijze van Anna Montis traditioneel is, richten haar lessen zich tot de huidige mens van een moderne geavanceerde maatschappij. Shamanisme als deel van het leven en niet als imitatie van rituelen van andere volkeren van verre landen. De kern van het universele shamanisme van alle volkeren en tijden is in deze training aanwezig. Dat is de reden dat het niet is verbonden aan enige specifieke stroming of raamwerk.

De pragmatische natuur van shamanisme staat in deze trainingen centraal. Shamanistische technieken als instrument voor het eigen gebruik, of voor het welzijn van anderen, worden aangereikt in een verdiepende context en van binnenuit begrepen en eigen gemaakt. Door de individuele en persoonlijke natuur van shamanisme word je vanuit je eigen persoonlijke ontwikkeling begeleid.

Deze trainingen bieden de mogelijkheid om jouw gezichtsveld uit te breiden. Door te leren hoe je opzettelijk, voor jezelf, of ten dienste van anderen, een bepaalde manier van waarnemen en ervaren kan ontwikkelen.

Door middel van oeroude shamanistische technieken krijg je toegang tot jouw innerlijke onbewuste beleving en leer je om in jezelf te kijken. In een gemoedstoestand waarin je actief droomt leer je contact te maken met krachten en energiën die voor jou, in een unieke beelden- of gevoelstaal, betekenis krijgen. Zo kun je jouw gevoelens ontdekken, transformeren en communiceren met jezelf en anderen op een heel diep niveau. Door deze kennis worden andere dimensies van de werkelijkheid ontdekt en geïntegreerd in het dagelijks leven. Tegelijkertijd wordt de beperktheid van de alledaagse visie overstegen en jouw gezichtsveld gaat zich uitbreiden tot een meer totale en transcendente perceptie.

Naast de lessen en als verdieping ervan kun jij regelmatig transformatieve shamanistische rituelen bijwonen, die zeer nuttig zijn als basis en rustpunt om de onophoudelijke indrukken van de huidige veeleisende wereld te kunnen verwerken.

### **1<sup>e</sup> Jaar**

In de eerste jaartraining maak je kennis met:

Het shamanistisch wereldbeeld. Je leert basistechnieken eigen te maken en voor eigen groei en ontwikkeling toe te passen. Je leert een dieper inzicht in het eigen ervaringsveld te krijgen en het ontwikkelen van soul-contact. Je leert communiceren met de innerlijke beelden van het causale veld

---

<sup>1</sup> Wij hebben gekozen om op basis van de Engelse spelling, *sh* te gebruiken (shaman en shamanisme) en niet *sj* (sjamanisme), omdat shaman door antropologen als internationale spelling is aanvaard, om het meest dichtbij de klank te blijven van het oorspronkelijke woord van de taal van de Siberische stam, waar dit woord vandaan komt.

(gevoelens en droomervaringen). Je leert shamanistisch reizen in de onderwereld, middenwereld en bovenwereld, ontdekken en werken met krachtdieren, gidsen, kernmedicijnwiel en andere basiservaringen.

## **2<sup>e</sup> jaar**

Zelfs als je nooit als shamanistisch healer in de toekomst gaat werken, heb je een schatkamer die je in het leven zelf kunt toepassen.

In het tweede trainingsjaar wordt het inzicht in verschillende lagen van de totale werkelijkheid verdiept. Je leert omschakelen tussen de verschillende lagen, afhankelijk van de situatie van ervaren. Je leert het beheersen van de shamanistische staat van bewustzijn. Je ontdekt de dimensie van shamanistische healing (soul healing). Dit is de stap van het exploreren van soul dimensie voor de medemens. Van binnenuit leer je hoe je een diagnose kan stellen en vervolgens de healingstechnieken.

Stap bij stap word je begeleid in het ontdekken en beheersen van het helende potentieel van shamanisme. De mogelijkheid wordt gegeven om ervaring op te doen in een werkelijke praktijksituatie (met *healees*). Je wordt getraind in het herkennen van soul-loss.

Je leert, hoe je verloren delen van een persoonlijkheid terug kan brengen (soul-retrieval); hoe je een negatief werkende invloed (bewust geprojecteerd door schadelijke magie, of door een sterk gevoel als jaloezie, of onbewust uitgezonden) kan diagnosticeren en opsporen; hoe je deze invloed kan neutraliseren en transformeren; hoe je een healing op afstand kan doen; hoe je een ruimte energetisch schoon kan maken; hoe je voorwerpen energetisch kan reinigen; hoe je de zielen van overledenen kan helpen om over te gaan naar een ander bestaan en hun nabestaanden erdoor het verdriet helpen verwerken. Er worden excursies gehouden naar plekken van kracht.

## **Shamanistische achtergrond van Anna Montis**

Mijn shamanistische achtergrond:

- De sfeer van mijn geboorte-eiland Sardinië, het shamanisme zoals het zich daar heeft gemanifesteerd. Het shamanisme in het alledaagse leven. Als manier van kijken naar de gewone dingen met andere ogen. Het buitengewone als gewoon beschouwen.
- In mijn ancestrale lijn (voorouders), zijn mijn genetische gidsen: mijn grootvader van mijn moederslijn, shaman / visionair / expert in magische reizen en gedaantewisselingen; mijn grootmoeder van mijn vaderslijn, genezeres; mijn moeder, de dochter van mijn grootvader. Ondanks de vele beproevingen in haar leven en 7 kinderen te hebben grootgebracht, heeft zij de erfenis van haar vader voortgezet als reiziger tussen de dimensies en wijze vrouw. Door wonderbaarlijke omstandigheden is zij uit een comatische schijndood teruggekomen en vervolgens een ander mens geworden die anders omgaat met omstandigheden van het leven. Van haar heb ik het geloof in de kracht van het gebed geërfd.
- De ontmoeting met Frédéric Abbah, mijn meester-shaman, mijn innerlijke spirituele gids, die zich in de zichtbare materiële wereld heeft gemanifesteerd. Bij hem heb ik een intensieve en langdurige training ondergaan en de shamanistische erfenis van mijn voorouders in het licht van een spirituele weg leren praktiseren.